

## IIEF-5 VPRAŠALNIK ZA EREKTILNE MOTNJE

Ta vprašanja se nanašajo na vaše težave z erekcijo **zadnje 4 tedne**. Na vprašanja prosim odgovorite čim bolj natančno in objektivno. Odgovori naj predstavljajo resnični odraz vašega trenutnega stanja. Odgovor, ki označuje vaše stanje označite z **X** v odgovarjajočem kvadratu  Kadar niste prepričani v odgovor, označite tistega, s katerim se najbolj približate vašemu stanju.

Izrazi, ki se pojavljajo v vprašanjih predstavljajo naslednja stanja:

- spolni odnos** \* je definiran kot prodor s penisom v spolnega partnerja.
- spolna aktivnost**\*\* zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje
- izliv**\*\*\* pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)
- spolna stimulacija**\*\*\*\* vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

**1. V zadnjih 4 tednih** kako pogosto ste dobili erekcijo med spolno aktivnostjo\*\*?

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| 0 | nisem imel spolne aktivnosti                 | <input type="checkbox"/> |
| 1 | vedno ali skoraj vedno                       | <input type="checkbox"/> |
| 2 | večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | včasih (približno v pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 5 | skoraj nikoli ali nikoli                     | <input type="checkbox"/> |

**2. V zadnjih 4 tednih**, ko ste dobili erekcijo ob spolni stimulaciji\*\*\*\*, ali je bila ta zadostna za spolni odnos\*?

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| 0 | nisem imel spolne aktivnosti                 | <input type="checkbox"/> |
| 1 | vedno ali skoraj vedno                       | <input type="checkbox"/> |
| 2 | večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | včasih (približno v pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 5 | skoraj nikoli ali nikoli                     | <input type="checkbox"/> |

\* **spolni odnos** je definiran kot prodor s penisom v partnerja  
 \*\* **spolna aktivnost** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje  
 \*\*\* **izliv** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)  
 \*\*\*\* **spolna stimulacija** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

Naslednja tri vprašanja so namenjena vaši erekciji med spolnim odnosom\*.

**3. V zadnjih 4 tednih, ko ste želeli imeti spolni odnos\*, kako pogosto ste lahko prodrli (penetrirali) v spolnega partnerja?**

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| 0 | nisem imel spolne aktivnosti                 | <input type="checkbox"/> |
| 1 | vedno ali skoraj vedno                       | <input type="checkbox"/> |
| 2 | večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | včasih (približno v pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 5 | skoraj nikoli ali nikoli                     | <input type="checkbox"/> |

**4. Kako pogosto ste bili v zadnjih 4 tednih sposobni med spolnim odnosom\* obdržati erekcijo po tem ko ste prodrli (penetrirali) v partnerja?**

|   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| 0 | nisem imel spolne aktivnosti                 | <input type="checkbox"/> |
| 1 | vedno ali skoraj vedno                       | <input type="checkbox"/> |
| 2 | večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | včasih (približno v pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 4 | občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih) | <input type="checkbox"/> |
| 5 | skoraj nikoli ali nikoli                     | <input type="checkbox"/> |

**5. Kako težko ste v zadnjih 4 tednih, med spolnim odnosom\*, obdržali erekcijo do konca spolnega odnosa\*?**

|   |                            |                          |
|---|----------------------------|--------------------------|
| 0 | nisem imel spolnih odnosov | <input type="checkbox"/> |
| 1 | brez težav                 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | ne preveč težko            | <input type="checkbox"/> |
| 3 | težko                      | <input type="checkbox"/> |
| 4 | zelo težko                 | <input type="checkbox"/> |
| 5 | izredno težko              | <input type="checkbox"/> |

**IIEF SEŠTEVEK**

IIEF-5=

- \* **spolni odnos** je definiran kot prodor s penisom v partnerja
- \*\* **spolna aktivnost** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje
- \*\*\* **izliv** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)
- \*\*\*\* **spolna stimulacija** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.