

## IIEF-EF VPRAŠALNIK ZA EREKTILNE MOTNJE

Ta vprašanja se nanašajo na vaše težave z erekcijo **zadnje 4 tedne**. Na vprašanja prosim odgovorite čim bolj natančno in objektivno. Odgovori naj predstavljajo resnični odraz vašega trenutnega stanja. Odgovor, ki označuje vaše stanje označite z **X** v odgovarjajočem kvadratu . Kadar niste prepričani v odgovor, označite tistega, s katerim se najbolj približate vašemu stanju.

Izrazi, ki se pojavljajo v vprašanih predstavljajo naslednja stanja:

- spolni odnos\*** je definiran kot prodor s penisom v spolnega partnerja.
- spolna aktivnost\*\*** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje
- izliv\*\*\*** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)
- spolna stimulacija\*\*\*\*** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

### 1. V zadnjih 4 tednih kako pogosto ste dobili erekcijo med spolno aktivnostjo\*\*?

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

### 2. V zadnjih 4 tednih, ko ste dobili erekcijo ob spolni stimulaciji\*\*\*\*, ali je bila ta zadostna za spolni odnos\*?

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

Naslednja tri vprašanja so namenjena vaši erekciji med spolnim odnosom\*.

### 3. V zadnjih 4 tednih, ko ste želeli imeti spolni odnos\*, kako pogosto ste lahko prodrli (penetrirali) v spolnega partnerja?

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

- \* **spolni odnos** je definiran kot prodor s penisom v partnerja
- \*\* **spolna aktivnost** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje
- \*\*\* **izliv** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)
- \*\*\*\* **spolna stimulacija** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

**4. Kako pogosto ste bili v zadnjih 4 tednih sposobni med spolnim odnosom\* obdržati erekcijo po tem ko ste prodrli (penetrirali) v partnerja?**

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot pol spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

**5. Kako težko ste v zadnjih 4 tednih, med spolnim odnosom\*, obdržali erekcijo do konca spolnega odnosa\*?**

0	nisem imel spolnih odnosov	<input type="checkbox"/>
1	brez težav	<input type="checkbox"/>
2	ne preveč težko	<input type="checkbox"/>
3	težko	<input type="checkbox"/>
4	zelo težko	<input type="checkbox"/>
5	izredno težko	<input type="checkbox"/>

**6. Kolikokrat ste v zadnjih 4 tednih, poizkusili imeti spolni odnos\*?**

0	nisem poizkušal imeti spolnih odnosov	<input type="checkbox"/>
1	1-2 krat	<input type="checkbox"/>
2	3-4 krat	<input type="checkbox"/>
3	5-6 krat	<input type="checkbox"/>
4	7-10 krat	<input type="checkbox"/>
5	11 in večkrat	<input type="checkbox"/>

**7. Kako pogosto ste bili v zadnjih 4 tednih, zadovoljni s spolnim odnosom\*?**

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot polovici spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

\* **spolni odnos** je definiran kot prodor s penisom v partnerja

\*\* **spolna aktivnost** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje

\*\*\* **izliv** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)

\*\*\*\* **spolna stimulacija** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

**8. Kolikokrat v zadnjih 4 tednih ste uživali v spolnem odnosu\*?**

0	nisem imel spolne aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	zelo sem užival	<input type="checkbox"/>
2	užival sem	<input type="checkbox"/>
3	še kar sem užival	<input type="checkbox"/>
4	nisem preveč užival	<input type="checkbox"/>
5	nisem užival	<input type="checkbox"/>

**9. Kako pogosto v zadnjih 4 tednih ste meli ob spolni stimulaciji\*\*\*\* ali ob spolnem odnosu\*, izliv\*\*\*?**

0	nisem imel spolnih aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot polovici spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

**10. Kako pogosto v zadnjih 4 tednih ste ob spolni stimulaciji\*\*\*\* ali ob spolnem odnosu\* imeli orgazem z ali brez izliva\*\*\*?**

0	nisem imel spolnih aktivnosti	<input type="checkbox"/>
1	vedno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
2	večinoma (v več kot polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
3	včasih (približno v polovici spolnih aktivnosti)	<input type="checkbox"/>
4	občasno (v manj kot polovici spolnih aktivnostih)	<input type="checkbox"/>
5	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

Naslednji dve vprašanji sprašujeta o spolnem poželenju. Spolno poželenje vključuje občutek želje po spolnem doživetju (n.pr.: samozadovoljevanju ali spolnem odnosu\*), razmišljanje o spolnosti, ali občutek prikrajšanosti zaradi pomanjkanja spolnosti.

**11. Kako pogosto ste v zadnjih 4 tednih začutili spolno poželenje?**

0	stalno ali skoraj vedno	<input type="checkbox"/>
1	velikokrat	<input type="checkbox"/>
2	včasih	<input type="checkbox"/>
3	občasno	<input type="checkbox"/>
4	skoraj nikoli ali nikoli	<input type="checkbox"/>

\* spolni odnos je definiran kot prodor s penisom v partnerja

\*\* spolna aktivnost zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje

\*\*\* izliv pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)

\*\*\*\* spolna stimulacija vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.

**12.** Kako bi lahko za **zadnje 4 tedne** ocenili stopnjo vašega **spolnega poželenja**?

0	zelo močno	<input type="checkbox"/>
1	močno	<input type="checkbox"/>
2	srednje	<input type="checkbox"/>
3	šibko	<input type="checkbox"/>
4	zelo nizko ali sploh brez	<input type="checkbox"/>

**13.** Kako ste bili nasploh v **zadnjih 4 tednih** zadovoljni z vašim **spolnim življenjem**?

0	zelo zadovoljen	<input type="checkbox"/>
1	še kar zadovoljen	<input type="checkbox"/>
2	srednje (zadovoljen in nezadovoljen)	<input type="checkbox"/>
3	precej nezadovoljen	<input type="checkbox"/>
4	zelo nezadovoljen	<input type="checkbox"/>

**14.** Kako ste bili v **zadnjih 4 tednih** zadovoljni z **spolnim življenjem** z vašim spolnim partnerjem?

0	zelo zadovoljen	<input type="checkbox"/>
1	še kar zadovoljen	<input type="checkbox"/>
2	srednje (zadovoljen in nezadovoljen)	<input type="checkbox"/>
3	precej nezadovoljen	<input type="checkbox"/>
4	zelo nezadovoljen	<input type="checkbox"/>

**15.** Kakšno je **vaše prepričanje zadnje 4 tedne**, da lahko dosežete in obdržite erekcijo?

0	zelo močno	<input type="checkbox"/>
1	močno	<input type="checkbox"/>
2	srednje	<input type="checkbox"/>
3	nizko	<input type="checkbox"/>
4	zelo nizko	<input type="checkbox"/>

**IIEF SEŠTEVEK**

**IIEF-EF=** \_\_\_\_\_

- \* **spolni odnos** je definiran kot prodor s penisom v partnerja
- \*\* **spolna aktivnost** zajema spolni odnos, božanje, predigro, samozadovoljevanje
- \*\*\* **izliv** pomeni izbrizg semena iz penisa (ali samo občutek tega)
- \*\*\*\* **spolna stimulacija** vključuje ljubkovanje s partnerjem, gledanje erotičnih slik, filmov itd.