

Pred nekaj dnevi so v urološki ambulanti Urologija d.o.o. naredili prvih pet posegov pri moških z motnjami erekcije. Poseg je v Sloveniji novost, in sicer s posebno napravo vplivajo na nastajanje novih žilic v penisu, s tem pa se poveča prekrvitev. Posledica je trdnejša erekcija. Čeprav se učinek pozna šele po enem mesecu, so prvi pacienti menda že zdaj zadovoljni. Kaj natančno se dogaja med posegom in za koga je primeren, smo se pogovarjali z dr. Markom Lovšinom, urologom.

Tekst: MILKA KRAPEŽ

Poseg, ki ga opravljate z novo napravo, ni primeren za vse moške. V katerih primerih lahko koristi, kdaj je za moškega priporočljiv?

Osnova je, da mora biti motnja žilnega izvora, se pravi, da sta motena dovod krvi in prekrvitev penisa, zaradi česar je erekcija preslaba. Smisel metode je, da s šokovnimi valovi, s katerimi delujemo na brečilo in koren penisa, povzročimo razvoj malih žilic. S tem se povečata prekrvitev tega območja in posledično erekcija.



Dr. Marko Lovšin: »Mnogo mladih moških se ne ukvarja z nobeno vrsto rekreacije. Fizična aktivnost vsaj trikrat na teden pa lahko odpravi marsikatero težavo.«

učinek posega, pa za zdaj še ne moremo vedeti.

•Torej bodo moški preračunali, kaj je zanje bolje: da se odločijo

Naprava za trdnejšo

EREKCIJO

•Zožitev žil je posledica arterioskleroze. S posegom, ki ga opravljate, tega ne morete odpraviti, ker aparat spodbuja nastajanje novih žilic. Ker pa imajo ti moški očitno že težave zaradi arterioskleroze, morda lahko napoveste, ali bo treba čez čas poseg ponoviti?

Težko je govoriti o dolgoročnih rezultatih, ker se posegi v svetu opravljajo šele dve leti. V tem času pa so bili rezultati dobri. V dveh letih se učinke namreč še vedno pozna. Kaj bo pa čez pet ali deset let, je težko reči. Vsekakor sem prepričan, da bo osnovna bolezen, ki je že vplivala na žile, če seveda ne bo zaustavljena, vplivala še naprej. V tem primeru bo verjetno treba poseg ponoviti. Kako dolgo bo trajal

za poseg ali pa jemljejo zdravila za erekcijo.

Seveda. Sicer pa so za poseg primerni tudi moški, ki že sicer jemljejo zdravila za doseganje erekcije in se nanje odzivajo, vendar ne dovolj in bi želeli boljši odziv na zdravila. Primerni so tudi tisti, ki imajo težave z ožiljem in teh zdravil (še) ne jemljejo, in tisti, ki zdravil ne želijo več jemati, pa tudi tisti, ki omenjenih zdravil ne smejo jemati.

•Koliko moških se je že odločilo za ta poseg pri vas?

Šele začeli smo. Poseg smo opravili pri petih moških v starosti od 28 do 72 let. Dva od njih že pravi, da čutita učinek, vendar je to verjetno bolj psihološkega izvora, saj se učinek dejansko pozna pozneje, približno mesec dni po po-

segu. Tri mesece po končani terapiji pa naj bi se pokazal maksimalen učinek.

•Kaj je vzrok, da imajo tudi tako mladi, kot je bil eden vaših prvih pacientov, tovrstne težave?

Pri mlajših moških je ravno nasprotno kot pri starejših: 80 odstotkov vzroka je psihične narave (pri starejših je 80 odstotkov vzroka na račun bolezenskih težav), predvsem stres. Vsak dan poslušam zgodbe o skrbeh mladih ljudi, ki imajo težave v službi, finančne skrbi, posledično pa še probleme v partnerskem odnosu. Tudi takim lahko pomagamo, čeprav ne potrebujejo dodatnih žil, ker nimajo težav s prekrvitvijo. Res je tudi,

Informacije na spletni strani

Kogar zanimajo dodatne informacije, si lahko marsikaj prebere in ogleda na spletni strani ambulante z naslovom www.urologija.si. Tam bodo moški (in ženske, ki jih zanima zdravje njihovih partnerjev) našli informacije v zvezi z urološkim zdravjem, ki zajema tudi pogoste težave s prostato, in marsikaj zanimivega, česar morda prej niso vedeli, je pa za njihovo zdravje zelo koristno. Seveda pa je podrobno predstavljena tudi naprava, s katero opravljajo opisane posege, kakor tudi poseg. Objavljeni so tudi vsi kontakti.

VAŠ ADUT ZA DOLGO ŽIVLJENJE

ANTIOKSIDANT **RESVERATROL FORTE** VSEBUJE IZVLEČEK JAPONSKEGA DRESNIKA, KI PRISPEVA K ZAŠČITI CELIC PRED OKSIDATIVNIM STRESOM.



Redno jemanje pripomore k ohranjanju srčno-žilnega sistema.

- eden najmočnejših znanih antioksidantov,
- učinkovito pospešuje regeneracijo celic,
- popolnoma naravna učinkovina, s katero se rastline ščitijo pred infekcijami, stresom in ultravijoličnim sevanjem.

RESVERATROL FORTE vam omogoča doseči priporočeno dnevno količino resveratrola, saj vsebuje 200 mg najkakovostnejšega resveratrola iz korenine japonskega dresnika.

Na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah po Sloveniji.

da se mnogo mladih moških ne ukvarja z nobeno vrsto rekreacije. Fizična aktivnost vsaj trikrat na teden pa lahko odpravi marsikatero težavo.

●**Koliko terapij je treba opraviti?**

Terapija se opravlja enkrat tedensko po približno 15 minut. Za zdaj so potrebne štiri terapije, vendar bomo verjetno v prihodnosti glede na zahtevnost motnje opravljali terapije štirikrat, petkrat in šestkrat. Odvisno torej od posameznika. Terapija deluje na štirih mestih, kjer se sproži določeno število udarnih valov. Gre namreč za tuljave visoke napetosti, kjer se sprosti električna energija, ki sprosti udarni val. Če se tega vodi po vodnem mediju, ima določeno moč. Točno to že vsa leta uporabljamo v urologiji za drobljenje kamnov, vendar gre tukaj za šibkejšo energijo. Valovi vplivajo na mehanizme v tkivu, kakor da gre za majhno poškodbo tkiva, to pa povzroči tvorbo novih žilic.

●**Kako poteka postopek? Kaj se zgodi, ko pride moški k vam po pomoč?**

Najprej mu damo vprašalnik, ki ga mora izpolniti. Z njim opiše svoje stanje, kakor ga sam vidi in čuti. S tem vidimo, kako velike so težave oziroma ali jih dejansko sploh ima. Naslednje je izključitev drugega možnega organskega vzro-



Naprava, s katero izvajajo terapijo. Stol, na katerega leže moški, je v bistvu enak ginekološkemu.

ka. Zato z ultrazvokom pregledamo trebušno votlino, da vidimo, kaj je, na primer, s prostato, sečili. Naredimo pa tudi vse laboratorijske preiskave, da se izključijo ščitnične bolezni, na primer. Če že vemo, da ima bolnik sladkorno bolezen ali težko aterosklerozo, vemo tudi, da je primeren za poseg, ker ravno te bolezni onemogočajo prekrvitev. Naredimo tudi meritve erekcije, ultrazvok in Dopplersko preiskavo penisa, s katero dokažemo, da gre dejansko za težave z žilami.

●**Bolniki z aterosklerozo navadno jemljejo zdravila, ki naj bi preprečevala tvorbo žilnih oblog. Če vseeno pride do motenj erekcije, ali so ta zdravila sploh učinkovita ali pa preprečujejo, da bi se stanje slabšalo?**

Zdravila, ki jih bolniki dobivajo za to, že nastalega stanja ne morejo popraviti, temveč preprečujejo, da bi obloge še naprej nastajale in bi prišlo do popolne zamašitve. Plakov, kakor pravimo oblogam, ki so na stenah žil, z zdravili ne bomo odpravili. S tem se zgolj prepreči napredovanje bolezni. S posegom na to ne vplivamo, temveč na nastajanje novih žilic, ki dodatno prekrivajo penis. Zdravila, ki jih je bolnik dobil za preprečevanje nastajanja žilnih oblog, pa mora seveda še naprej jemati.

●**So za tak poseg primerni tudi srčni bolniki? Vemo, da nekateri ne smejo jemati zdravil za erektilno disfunkcijo. Morda je ta terapija zanje novo upanje?**

Seveda so primerni. Tudi če so bili operirani, vendar šele takrat, ko so si po operaciji popolnoma opomogli. Morajo pač imeti dobro fizično kondicijo, da ne bi spolni odnos ogrozil srca. Za tak poseg so zelo primerni tudi sladkorni bolniki, saj jih ima mnogo erektilno motnjo. ●**Ste prvi v Sloveniji, ki imate opremo za take posege, predvsem napravo, ki so jo izdelali Izraelci. Pa tudi v svetu ni veliko držav, kjer bi take posege že opravljali. Kako ste prišli do tega?**

Na letošnjem evropskem urološkem kongresu v Milanu sem se

srečal s proizvajalcem te naprave, potem sem začel zbirati strokovne članke, da bi videl, za kaj natančno gre in v kolikšni meri je metoda uspešna. Tudi če je, na primer, moški zadovoljen, mi pa vemo, da nismo dosegli izboljšanja, se mi zdi to neetično. Merilo je bilo, da gre za nekaj zares učinkovitega, kar lahko moškim tudi dejansko pomaga. Rezultati so bili obetavni. In tako smo se lotili tega. Vključeni smo tudi v mednarodno raziskavo, v okviru katere bomo predstavili uspešnost metode pri prvih 50 pacientih. Pozneje bomo začeli tudi svojih raziskavo, s katero bi radi dokazali, da gre res za učinkovito metodo.

●**Koliko naj bi moški za vse štiri terapije plačal?**

Terapija stane 950 evrov. Možno je tudi dobiti posojilo, o čemer smo se dogovorili z NBL, ki ponuja bolnikom različne možnosti odplačevanja, kakor se pač sami odločijo.

●**Je po posegu treba jemati še kakšna dodatna zdravila? Na primer ta, ki se sicer jemljejo za erektilno disfunkcijo?**

Nobenih dodatnih zdravil ni treba jemati. Vendar pa jih tisti, ki zdravila za doseganje erekcije jemljejo, a si želijo boljši učinek, lahko jemljejo tudi po posegu, saj bo takrat učinek precej boljši. Nekateri jih bodo po posegu tudi nehali jemati.

Bodite aktivni z nami!

svetovalec, informativen, izobraževalen
TEMATSKI TEDEN V PROGRAMIH RTV SLOVENIJA

REKREATIVNI ŠPORT

30. september - 6. oktober 2013

Več na www.rtv slo.si/tematskiteden